

ZOZNAM ZÁKLADNÝCH VECÍ, KTORÉ SI NEZABUDNITE ZABALIŤ

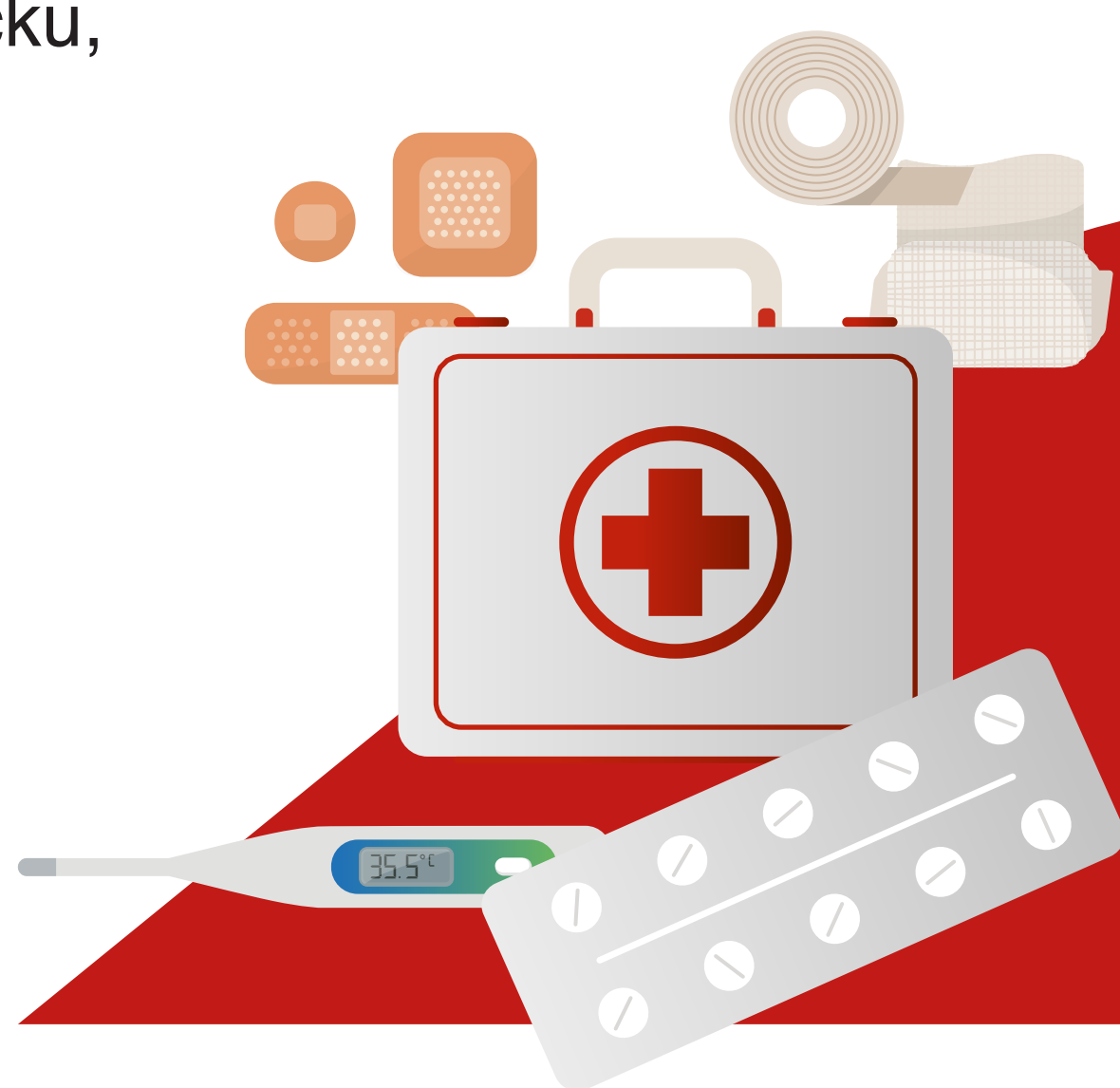
NA ČO ROZHODNE NEZABUDNÚŤ

- Peniaze
- Cestovné a osobné doklady
- Cestovné lístky, letenky
- Platobné karty
- Karta poistenca
- Potvrdenie ubytovania a pokyny
- Cestovné poistenie s uloženými telefonickými kontaktmi na poisťovňu



ZDRAVIE

- Lekárnička (lieky na hnačku, horúčku, bolesti, obvazy, naplásti)
- Bežné lieky, ktoré užívate
- Digitálny teplomer
- Lieky proti nachladnutiu - nosový sprej, sprej do hrdla
- Očné a ušné kvapky
- Respirátor FFP2
- Opaľovací krém
- Manikúrová súprava
- Dezinfekcia
- Gély proti uštipnutiu, repelenty
- Krémy na popáleniny



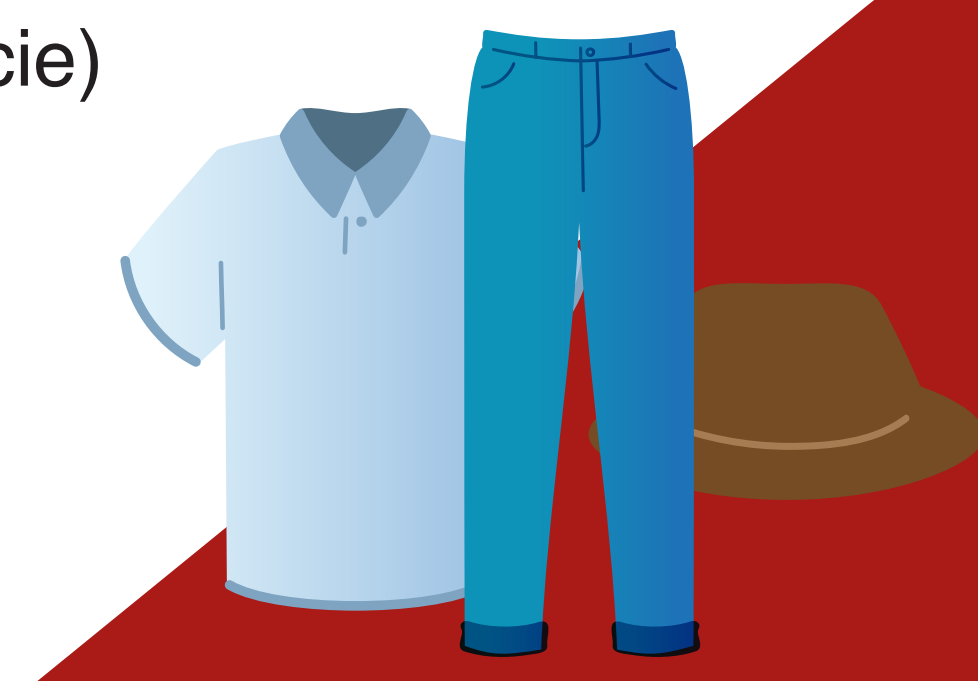
ELEKTRONIKA

- Mobil
- Nabíjačka
- Cestovné adaptéry - v prípade vycestovania do krajiny s inými zásuvkami
- Power banka
- Slúchadlá



OBLEČENIE

- Oblečenie (podľa potreby a cieľovej destinácie)
- Slnéčné okuliare
- Pokrývka hlavy
- Spodná bielizeň
- Plavky
- Obuv (podľa potreby a cieľovej destinácie)



HYGIENICKÉ POTREBY A KOZMETIKA

- Zubná pasta
- Zubná kefka
- Uteráky
- Krémy na opaľovanie
- Dezodorant
- Parfém
- Žiletka
- Intímna hygiena
- Hrebeň

